

Nutrizione e performance sportiva

Seminario Tecnico

Milano Expo – Padiglione Pianeta Lombardia (Primo Piano), giovedì 2 luglio 2015

ore 12.30	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
	Saluto del Presidente del Coni	Giovanni Malagò
	Saluto del Presidente del Comitato Regionale Coni Lombardia	Oreste Perri
	Messaggio di benvenuto dell' Assessore Sport e Politiche per i Giovani Regione Lombardia	Antonio Rossi
	Saluto dell'Amministratore Delegato di Coni Servizi	Alberto Miglietta
	Presentazione del Seminario e Introduzione ai lavori	Rossana Ciuffetti Antonio Spataro
ore 13.00-13.10	La promozione dell'attività sportiva nei giovani	Cecilia D'Angelo
ore 13.10-13.30	L'epidemia di sovrappeso/obesità infantile	Gian Vincenzo Zuccotti Chiara Mameli
ore 13.30 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 14.30-14.50	Il corretto stile di vita si impara da piccoli: il progetto Educamp	Francesca Scazzina
ore 14.50-15.10	A volte l'occhio non basta: valutazione della composizione corporea nello sportivo	Raffaella Spada
ore 15.10-15.30	I fabbisogni nutrizionali in relazione alle diverse fasi dell'allenamento e della competizione	Attilio Parisi
ore 15.30-16.00	L'importanza della fase di recupero nell'allenamento e nella competizione	Antonio Gianfelici
ore 16.00 – 16.30	Lo sportivo d'élite, il cibo, le trasferte: la mia esperienza	Antonio Spataro
ore 16.30 -18.00	Tavola Rotonda: <i>Esperienze di vita reale: sport con categorie di peso, sport ad elevato fabbisogno energetico, sport in condizioni ambientali particolari, sport a diverso impegno metabolico</i>	Francesca Base, Alessio Franco, Antonio Gianfelici, Enrica Marchiori, Attilio Parisi, Raffaella Spada, Loredana Torrisi
	Conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Dott. Giovanni Malagò	<i>Presidente del Coni</i>
Dott. Oreste Perri	<i>Presidente del Comitato Regionale Coni Lombardia</i>
Dott. Antonio Rossi	<i>Assessore Sport e Politiche per i Giovani Regione Lombardia; Campione Olimpico Canoa Kayak Atlanta 1996 e Sydney 2000, Argento Atene 2004 e Bronzo Barcellona 1992; pluricampione del mondo</i>
Dott. Alberto Miglietta	<i>Amministratore Delegato di Coni Servizi</i>
Dott.ssa Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Prof. Antonio Spataro	<i>Direttore Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>
Dr.ssa Raffaella Spada	<i>Medico Nutrizionista Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>
Prof. Attilio Parisi	<i>Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – Università degli Studi di Roma "Foro Italico"</i>
Prof. Antonio Gianfelici	<i>Coordinatore Attività Settore Fisiologia Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>
Dott.ssa Cecilia D'Angelo	<i>Responsabile Ufficio del Territorio CONI - Roma</i>
Prof. Gian Vincenzo Zuccotti	<i>Dipartimento di Pediatria dell'Università degli Studi di Milano, Ospedale dei Bambini V. Buzzi</i>
Dr.ssa Chiara Mameli	<i>Dipartimento di Pediatria dell'Università degli Studi di Milano, Ospedale dei Bambini V. Buzzi</i>
Dr.ssa Francesca Scazzina	<i>Dipartimento di Scienze degli alimenti dell'Università degli Studi di Parma</i>
Dr.ssa Francesca Base	<i>Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>
Dr. Alessio Franco	<i>Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>
Dr.ssa Enrica Marchiori	<i>Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>
Dr.ssa Loredana Torrisi	<i>Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – Coni Servizi</i>