Prevenzione e riatletizzazione dell'atleta: focus sulla Pubalgia

Mercoledì 25 novembre 2026

Aula 2 e Piattaforma Microsoft Teams

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

9.30 – 10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 – 11.00	Obiettivi e razionale della riabilitazione dell'atleta con pubalgia	***Mario Vetrano***
11.00 – 12.00	Terapia manuale per il recupero della pubalgia	***Damiano Stefanini***
12.00 – 13.00	Dalla pubalgia al ritorno in campo: strategie di riatletizzazione e Return to Sport	***Fabrizio Perroni***
	Discussione	
13.00 – 14.30	*Pausa Pranzo*	
14.30 – 15.30	Attività preventive in giovani ed adulti	***Arianna Cara***
15.30 – 16.00	Discussione e Conclusione dei lavori	

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma
Segreteria Didattica: sds_catalogo@sportesalute.eu Tel: 06 3272 9235-9194

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti
Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

Donatella Minelli
Responsabile Scuola dello Sport

Fabrizio Perroni
Professore Ordinario Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Preparatore Atletico

Mario Vetrano
Professore Associato Università degli Studi di Roma Sapienza, Fisiatra

Damiano Stefanini
Massofisioterapista, Preparatore Atletico

Arianna Cara
Preparatore Atletico, Riatletizzatore