

# SPORT VISION

## Attenzione, postura, emozioni e movimento

### PROGRAMMA

1° modulo - 27 e 28 settembre 2025  
Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti"

#### SABATO 27 SETTEMBRE

10.00 - 10.30

Presentazione del corso

Rossana Ciuffetti  
Donatella Minelli  
Michelangelo Dell'Edera  
Docenti del Corso

10.30 - 12.00

Introduzione Sport Vision: Talento vs Potenzialità

Andrea Cagno

12.00 - 13.30

Introduzione metodologia: percezione, visione e movimento

Armando Sangiorgio

13.30 - 15.00

Pausa pranzo

15.00 - 16.30

Introduzione Area Mentale: visione, attenzione, emozioni

Pierfrancesca Carabelli

16.30 - 18.00

Introduzione Area Integrativa: visione, propiocezione, movimento, recupero

Simone Ripamonti

#### DOMENICA 28 SETTEMBRE

9.00 - 12.00

Prestazione sportiva: dalla valutazione funzionale optometrica delle abilità visive al trattamento ed al potenziamento neuromotorio

Andrea Cagno  
Armando Sangiorgio  
Pierfrancesca Carabelli  
Simone Ripamonti

**2° modulo – 11 ottobre 2025**  
**Online – Microsoft Teams**

**SABATO 11 OTTOBRE**

10.00 - 11.30

Test Optometrici di performance visiva e correlazione tra visione e postura. Visione, occhio tecnico ed occhio tattico, dominanze e collegamenti nelle aree mentale e motoria

Andrea Cagno

11.30 - 13.00

Processi di sviluppo della motricità. Il controllo nervoso del movimento umano

Armando Sangiorgio

15.00 - 16.30

Consapevolezza corporea ed emozioni

Pierfrancesca Carabelli

16.30 - 18.00

Visione e propriocezione: interazione

Simone Ripamonti

**3° modulo – 18 ottobre 2025**  
**Online – Microsoft Teams**

**SABATO 18 OTTOBRE**

9.00 - 11.00

Processi neuromotori per la messa a punto della senso-percettività. Capacità motorie e sviluppo dell'apprendimento delle abilità tecnico tattiche

Armando Sangiorgio

11.00 - 13.00

Visione, attenzione, emozioni e movimento

Andrea Cagno

14.30 - 16.30

Attenzione e concentrazioni: il modello di Nideffer

Pierfrancesca Carabelli

4° modulo – 22 e 23 novembre 2025  
Centro di Preparazione Olimpica “G. Onesti”

SABATO 22 NOVEMBRE

9.00 - 13.00

Abilità visive: conoscerle e potenziarle

Andrea Cagno  
Armando Sangiorgio  
Pierfrancesca Carabelli  
Simone Ripamonti

14.30 - 16.30

Test optometrici di performance  
visiva e correlazione tra visione,  
cognizione e postura

Andrea Cagno  
Armando Sangiorgio  
Pierfrancesca Carabelli  
Simone Ripamonti

DOMENICA 23 NOVEMBRE

10.00 - 12.00

Potenziamento visuo-cognitivo-  
motorio, protocollo per la  
coordinazione

Andrea Cagno  
Armando Sangiorgio  
Pierfrancesca Carabelli  
Simone Ripamonti

12.00 - 13.00

Discussione e chiusura dei lavori

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Rossana Ciuffetti*

Direttore Sport Impact

---

*Donatella Minelli*

*Responsabile Scuola dello Sport*

---

*Michelangelo Dell'Edera*

Direttore dell'Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" - Team Manager Coppa Davis

---

*Andrea Cagno*

*Ottico Optometrista con specializzazione in optometria posturale-comportamentale sportiva, libero professionista, Responsabile Area Sport Vision della Federazione Italiana Tennis e Padel*

---

*Armando Sangiorgio*

Scienze motorie, docente universitario, preparatore fisico di atleti di alto livello

---

*Pierfrancesca Carabelli*

Psicologa, psicoterapeuta con specializzazione in Psicologia dello sport, libera professionista  
Docente Area Mentale della Federazione Italiana Tennis e Padel

---

*Simone Ripamonti*

Scienze motorie, docente universitario, preparatore fisico di atleti di alto livello

---