

Over 65: lo sport per il benessere

Data 23/09/2021

Piattaforma Microsoft Teams

Programma		
14.30	Saluti e Apertura dei lavori	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Fabio Lucidi</i>
14.50 - 15.20	Popolazione over 65 in Italia: caratteristiche, numeri e tendenze	<i>Annalisa De Luca</i>
15.20 - 16.00	Implicazioni fisiologiche dello sport in età adulta	<i>Barbara Di Giacinto</i>
16.00 - 16.40	Joy of movement. La spinta gentile verso l'attività motoria	<i>Fabio Lucidi</i>
16.40 - 17.00	La testimonianza di un <i>Legend</i>	<i>Maurizio Damilano</i>
17.00 - 17.30	Chiusura dei lavori	<i>Scuola dello Sport</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	Direttore Scuola dello Sport - Sport e salute S.p.A.
<i>Annalisa De Luca</i>	Responsabile Strategie e Studi dello Sport - Sport e salute S.p.A.
<i>Barbara Di Giacinto</i>	Medico dello sport, Direttore sanitario Istituto di Medicina dello Sport-Sport e salute S.p.A.
<i>Fabio Lucidi</i>	Preside Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma. Presidente Società Italiana Psicologia della salute, Membro del Direttivo Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento, Già membro del managing Council dell'international Society of Sport Psychology. È coautore del volume "Psicologia dell'invecchiamento e promozione della salute", edito da Carocci
<i>Maurizio Damilano</i>	Ex marciatore italiano, campione olimpico a Mosca 1980 e due volte campione mondiale della 20 km. Dal 2001 pratica ed insegna il fitwalking. Nel 2002 in collaborazione coi fratelli, il comune di Saluzzo e la Federazione Italiana di Atletica Leggera, ha fondato la Scuola del Cammino di Saluzzo, centro internazionale di allenamento di marcia e di divulgazione del fitwalking, il cammino della salute.