

Tecnologie indossabili per lo sport e la salute

(Seminario on-line su piattaforma Microsoft Teams)
1° dicembre 2025

Formazione Tecnico Sportiva

PROGRAMMA

9.45 - 10.00	Accesso Partecipanti in piattaforma	
10.00 - 10.15	Saluti istituzionali	Rossana Ciuffetti Donatella Minelli
10.15 - 10.30	Introduzione ai temi trattati	Roberto Codella
10.30 - 12.00	Dispositivi indossabili: dall'uso quotidiano nel fitness al vantaggio competitivo negli sport di potenza	Daniel Gotti
12.00 - 13.30	Tecnologie indossabili negli sport di endurance: implicazioni per l'allenamento e l'ottimizzazione della performance	Luca Filipas
13.30 - 14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 16.00	Monitoraggio del sonno con dispositivi indossabili: l'actigrafia al servizio della salute e della performance sportiva	Stefano Borghi
16.00 - 16.10	Compilazione del questionario di gradimento da parte dei corsisti	
16.10	Discussione, sintesi finale dei lavori e chiusura del seminario	Roberto Codella

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore di Sport Impact – Sport e salute Spa

Donatella Minelli

Responsabile della Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact – Sport e salute Spa

Roberto Codella

Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive dell'Università degli Studi di Milano.
Studia gli effetti anti-infiammatori e immunomodulatori dell'esercizio fisico.

Daniel Gotti

Dottorando di ricerca in Scienza dello Sport all'Università degli Studi di Milano. Allenatore e sport scientist di atleti (élite e amatori) negli sport di endurance e di squadra (pallavolo)

Luca Filipas

Ricercatore in Scienza dello Sport all'Università degli Studi di Milano. Allenatore e sport scientist di atleti élite e amatori di sport di endurance (corsa, ciclismo, triathlon)

Stefano Borghi

Ricercatore – IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi. Strength and Conditioning Coach
