

SOLLEVARE PESI PER LA PERFORMANCE SOLLEVARE PESI PER LA SALUTE

15 Giugno 2022

Roma, Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

| | | |
|-------|---|--|
| 13.00 | Accredito dei partecipanti | |
| 13.15 | Saluti Istituzionali | <i>Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani</i> |
| 13.30 | Introduzione al Seminario | <i>Antonio La Torre</i> |
| 13.40 | Il percorso tecnico- metodologico filosofico della Federazione Italiana Pesistica | <i>Antonio Urso</i> |
| 14.00 | Le corrette sequenze tecniche nelle alzate olimpiche | <i>Sebastiano Corbu</i> |
| 14.20 | Il sollevamento pesi dalla pre-pubertà alla maturità | <i>Alessandro Brunello</i> |
| 14.40 | Donne e sollevamento pesi: differenze di genere | <i>Maddalena Elena Cuccia</i> |
| 15.00 | Prime domande ai Relatori | |
| 15.15 | <i>Pausa e trasferimento nella Palestra FIPE</i> | |
| | Palestra FIPE | |
| 15.45 | Sessione pratica con i Relatori e la partecipazione di atleti FIPE | |
| 17.30 | Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario | <i>Rossana Ciuffetti Antonio La Torre</i> |

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Claudio Mantovani

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Antonio La Torre

Direttore Tecnico FIDAL, Università degli Studi Milano, docente Scuola dello Sport– Sport e salute Spa

Antonio Urso

Presidente Federazione Italiana Pesistica, FIPE

Sebastiano Corbu

Direttore Tecnico Nazionale Pesistica Olimpica FIPE

Alessandro Brunello

Responsabile Progetto Giovanile Nazionale di Pesistica Olimpica FIPE Factory
Direttore Tecnico Regionale FIPE Lombardia

Maddalena Elena Cuccia

Tecnico IV Livello Europeo, Laurea in Scienze Motorie
