

# EMOZIONI E ATTIVITÀ SPORTIVA

8 Novembre 2023

Roma, Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"  
Online Piattaforma Microsoft Teams SdS

## FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

### PROGRAMMA

9.00-9.30	Accredito dei partecipanti	
9:30-9:45	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Donatella Minelli</i>
9:45-10:00	Introduzione ai Lavori	<i>Claudio Mantovani</i> <i>Claudio Robazza</i>
10:00-13:00	Emozioni e stati psicologici (psicobiosociali) associati alla prestazione sportiva: approcci teorici e tecniche di autoregolazione fondate sulle emozioni	<i>Montse C. Ruiz</i>
13:00-14:00	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:00-17:00	Autoregolazione degli stati psicobiosociali per l'incremento e l'ottimizzazione della prestazione sportiva: approcci fondati sull'azione	<i>Claudio Robazza</i>
17:00-18.00	Discussione, sintesi finale e conclusione del Seminario	

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Rossana Ciuffetti*

Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

---

*Donatella Minelli*

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact – Sport e salute spa

---

*Claudio Mantovani*

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport – Sport e Salute S.p.A.

---

*Claudio Robazza*

Professore Ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Psicologo dello sport, docente Scuola dello Sport

---

*Montse C. Ruiz*

Professore presso la Facoltà di Scienze dello Sport e della Salute presso l'Università di Jyväskylä, Presidente della Divisione 12 (Psicologia dello Sport) dell'Associazione Internazionale di Psicologia Applicata (IAAP)

---