

Imparare dalla Sconfitta

Lunedì 21 maggio 2025
Online su Microsoft Teams

AREA TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

9.30 - 9.40

Apertura del Seminario e Saluti istituzionali

*Rossana Ciuffetti
Donatella Minelli*

Obiettivi e metodologia del seminario
Errore, sconfitta, fallimento. Le diverse gradazioni di un'esperienza di frustrazione. Lo specifico del mondo dello Sport. La sconfitta come inevitabile altra faccia della medaglia della vittoria. Aspetti etici, sociali, psicologici e pratici.

9.40 - 11.00

Prime indicazioni su come accettare, analizzare, gestire il peso di una sconfitta e realmente imparare dall'esperienza
Esempi di atleti con rilevanti vissuti di sconfitte e significative reazioni che hanno favorito una crescita sportiva e personale

Guido Ghirelli

A colloquio con due grandi Testimoni del mondo sportivo:

11.15 - 12.15

Ferdinando De Giorgi e Ivan Zazzaroni. Quali i loro vissuti diretti o le loro osservazioni su gratificanti vittorie e brucianti insuccessi sportivi, quali i loro suggerimenti su come riuscire davvero a imparare da una sconfitta? Intervista e confronto in aula
Prima individuazione di casi critici nei gruppi di allenamento e nelle squadre sportive
Modalità e approcci per un'analisi approfondita e costruttiva della sconfitta come presupposto di un apprendimento soddisfacente. Il ruolo della persona stessa, dello staff tecnico, dello psicologo dello sport, dei compagni di squadra o di gruppo, delle famiglie

Ferdinando De Giorgi

Ivan Zazzaroni

13.15 - 14.15

Pausa pranzo

14.15 - 16.00	Lavoro in gruppi: analisi di casi e situazioni reali. Scelta e messa a punto di metodologie di intervento (da parte dei diversi "attori") per affrontare l'analisi di una sconfitta, reagire attivamente e ripartire più consapevoli e forti	<i>Guido Ghirelli</i>
16.00- 16.30	Presentazione dei casi e condivisione delle esperienze Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusione del Seminario	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact - Sport e Salute SpA

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e Salute SpA

Guido Ghirelli

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su Comunicazione, metodologie di Formazione e Management. Mental Coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa

Ferdinando De Giorgi

Commissario tecnico della Nazionale maschile della Pallavolo

Ivan Zazzaroni

Direttore del Corriere dello Sport
