

Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello

## LA PREPARAZIONE FISICA DI ALTO LIVELLO NEGLI SPORT DI SQUADRA

Mercoledì 20 Giugno 2018

Scuola dello Sport, CPO "G. Onesti" Coni, Aula 6

PROGRAMMA		
ore 9.00-9.30	Accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
9.30-9.45	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Apertura del Seminario e Introduzione ai temi della giornata	Rossana Ciuffetti Antonio La Torre
9.45 - 11.15	<i>Ha ancora senso parlare di preparazione fisico-atletica negli sport di squadra?</i>	Carlo Castagna
11.15-11.30	Intervallo	
11.30-13.00	<i>La preparazione fisico-atletica della nazionale U19 di pallacanestro</i>	Paolo Guderzo
	<i>Il coach &amp; il preparatore: a ciascuno il suo?</i> Question Time	Andrea Capobianco
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-17.00	<i>Le esperienze e le "buone pratiche italiane" nei settori giovanili e assoluti: ci sono basi comuni?</i> 30 minuti di presentazione per ogni sport: modello prestativo & preparazione fisico-atletica	Fabio Figus e Gianluca Flamini, Hockey prato Matteo Russo, Pallavolo Fabrizio Tassinari, Pallamano Carlo Castagna
	<i>Quale rapporto preparazione fisica e preparazione tecnica?</i> Question time	
	Sintesi finale dei lavori e conclusione del Seminario	Antonio La Torre Claudio Mantovani

## Relatori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Antonio La Torre	<i>Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive - Università degli Studi di Milano, docente SdS di Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Carlo Castagna	<i>Responsabile del Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC Coverciano, docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Dipartimento di Medicina dei Sistemi, docente SdS di Metodologia dell'Allenamento</i>
Andrea Capobianco	<i>Allenatore Nazionale Under 18 Pallacanestro, Vicecampione del mondo Under 19- Responsabile tecnico Comitato Nazionale Allenatori - Responsabile tecnico 3x3 - Docente presso le Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi del Molise, dell'Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e dell'Università degli Studi di Tor Vergata di Roma, docente SdS di Metodologia dell'Allenamento</i>
Paolo Guderzo	<i>Preparatore Fisico Nazionale Under 18 Pallacanestro - Formatore Nazionale F.I.P. (Comitato Nazionale Allenatori) - Docente a Contratto presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Verona</i>
Gianluca Flamini	<i>Preparatore fisico della squadra nazionale maschile di hockey su prato</i>
Fabio Figus	<i>Preparatore Atletico Settore Femminile Squadre Nazionali FIH</i>
Claudio Mantovani	<i>Responsabile Scientifico Area Tecnica SdS CONI, Docente SdS di Metodologia dell'Insegnamento</i>
Matteo Russo	<i>Preparatore Club Italia Maschile e Nazionale Pre Juniores Maschile FIPAV, docente SdS</i>
Fabrizio Tassinari	<i>Preparatore atletico delle nazionali senior maschile, senior femminile e juniores maschile FIGH</i>