# Stress Ossidativo ed Attività Fisica

Roma, 7 marzo 2018

*Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti*

| Responsabile Scientifico: Prof. Luigi Campanella | | |
|---|---|---|
| 9.30 -10.00 | Accredito dei partecipanti | |
| 10.00 - 10.15 | Saluti istituzionali | Rossana Ciuffetti |
| 10.15 - 11.15 | Introduzione ai temi del Seminario:<br>Stress ossidativo e radicali liberi: di che parliamo e perché dobbiamo temerli | Luigi Campanella |
| 11.15 - 12.15 | Il ruolo dello stress ossidativo nell'esercizio fisico: modelli sperimentali di studio | Barbara Benassi |
| 12.15 - 12.30 | Intervallo | |
| 12.30 - 12.45 | Dieta alimentare per difendersi dallo stress ossidativo | Luigi Campanella |
| 12.45 - 13.30 | Alimenti funzionali e componenti nutraceutiche | Loretta Bacchetta |
| 13.30 - 15.00 | Pausa pranzo | |
| 15.00 - 16.00 | Campioni si nasce o si diventa?<br>Come la genetica influenza la performance e come l'ambiente influenza la genetica | Laura Teodori |
| 16.00 - 17.00 | Domande e discussione con i relatori, sintesi finale dei lavori e conclusioni | Luigi Campanella |

Relatori

| | |
|---|---|
| Rossana Ciuffetti | Direttore della Scuola dello Sport CONI Servizi |
| Luigi Campanella | Professore Ordinario Senior di Chimica dell'Ambiente e dei Beni Culturali - Università Sapienza di Roma |
| Barbara Benassi | PhD, Division of Health Protection Technologies<br>ENEA-Italian National Agency for New Technologies, Energy and Sustainable Economic Development |
| Laura Teodori | Direttore di Ricerca, FSN-Tecnologie Fisiche per la Salute, laboratorio di Diagnostiche e Metrologia, ENEA, C.R. Frascati |
| Loretta Bacchetta | Ricercatore Senior ENEA Casaccia Laboratorio Bioprocessi e Bioprodotti |