

Seminari Tecnici per le attività di Alto Livello

Le tecniche respiratorie e la prestazione sportiva

Mercoledì 25 Settembre 2019

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Aula 6

Programma del Seminario		
9.00 - 9.30	Accoglienza e accredito dei partecipanti	
9.30 - 9.45	Saluti istituzionali Presentazione del Seminario	Rossana Ciuffetti
9.45 - 10.00	Introduzione ai temi del Seminario	Mike Maric
10.00 - 11.00	Le tecniche respiratorie: approccio e nuove metodologie di allenamento	Mike Maric
11.00 - 11.15	<i>Intervallo</i>	
11.15 - 12.30	Tavola Rotonda, con la partecipazione di: Alessandro Campagna, Pallanuoto Paolo Pizzo, Scherma Sara Cardin, Karate Valter Mazzei, Nuoto Pinnato	Moderatore: Mike Maric Claudio Mantovani
12.30 - 13.00	Conclusioni	Claudio Mantovani

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore Scuola dello Sport</i>
Mike Maric	<i>Medico, Specialista in Ortognatodonzia, M.Sc., PhD, Prof.ac Università degli Studi di Pavia, Allenatore Apnea e Nuoto Pinnato</i>
Claudio Mantovani	<i>Referente Scientifico Area Tecnica della Scuola dello Sport</i>
Alessandro Campagna	<i>Direttore Tecnico della Nazionale Italiana Maschile di Pallanuoto</i>
Paolo Pizzo	<i>2 volte Campione Mondiale e Argento Olimpico nella Scherma Atleta dell'Aeronautica Militare</i>
Sara Cardin	<i>Campionessa Mondiale e triplice Campionessa Europea di Karate Atleta dell'Esercito Italiano</i>
Valter Mazzei	<i>Ex Direttore Tecnico della Nazionale Italiana di Nuoto Pinnato Allenatore di Stefano Figini, pluricampione Mondiale nel Nuoto Pinnato</i>