

L'ALLENAMENTO GIOVANILE OGGI

Primo Seminario di approfondimento riservato ai Tecnici dei Settori Giovanili

AREA TEMATICA: FISIOLOGIA

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" - Aula 6, 19 Ottobre 2015

PROGRAMMA

Lunedì 19 Ottobre 2015

Lunedì 19 Ottobre 2015		
	Prima Sessione - Area tematica: Fisiologia	
8.30	Accoglienza partecipanti, accredito e consegna materiale	
9.00	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Introduzione ai temi del Corso I nuovi Centri di Orientamento e Avviamento allo Sport	Rossana Ciuffetti Antonio Urso Cecilia D'Angelo
9.30	Fisiologia dell'accrescimento: <i>fattori di regolazione - sistemi di valutazione - curve di crescita - sviluppo del sistema immunitario</i>	Antonio Gianfelici
10.30	L'accrescimento del sistema cardiocircolatorio: <i>aspetti dell'accrescimento ed influenza di questi sullo sviluppo prestativo in ambito sportivo</i>	Paolo Zeppilli
11.30	Intervallo	
12.00	Aspetti endocrinologici della crescita: <i>sviluppo del sistema endocrino e risposta ormonale all'allenamento in età pre e post pubere</i>	Marco Cappa
13.00	Pausa Pranzo	
14.00	L'evoluzione del sistema nervoso da "0" alla pubertà Aspetti di neuropsichiatria infantile – <i>difficoltà di apprendimento – disturbi da deficit attentivo o da iperattività</i>	Menotti Calvani
17.00	Intervallo	
17.30	Nutrizione nel periodo di crescita e nei giovani Introduzione	Antonio Spataro Raffaella Spada Enrica Marchiori
18.30	Tavola Rotonda – Sintesi finale dei lavori della Sessione	

Docenti del Seminario

Dr.ssa Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi</i>
Prof. Antonio Urso	<i>Coordinatore dei rapporti e delle attività tra Scuola dello Sport e IMSS Coni Servizi, Tecnico ed Esperto in Metodologia dell'Allenamento, Presidente Federazione Italiana Pesistica</i>
Dr.ssa Cecilia D'Angelo	<i>Dirigente Territorio e Promozione CONI - Roma</i>
Dr. Antonio Gianfelici	<i>Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello Sport, collaboratore Dipartimento Scienza dello Sport – Istituto Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” CONI, Medico federale FIPE, Docente SdS</i>
Prof. Paolo Zeppilli	<i>Specialista in Cardiologia e in Medicina dello Sport, Professore Ordinario di Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (Scienze Motorie), Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università Cattolica</i>
Prof. Marco Cappa	<i>Professore Ordinario idoneo in Clinica Pediatrica; Responsabile UOC di Endocrinologia e Diabete, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma</i>
Prof. Menotti Calvani	<i>Medico, Nutrizionista – Università Cattolica Sacro Cuore di Roma</i>
Prof. Antonio Spataro	<i>Direttore Istituto di Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” – Coni Servizi</i>
Dr.ssa Raffaella Spada	<i>Medico Nutrizionista, Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” – CONI Servizi</i>
Dr. ssa Enrica Marchiori	<i>Biologa Nutrizionista, Collaboratore Dipartimento Nutrizione Istituto di Medicina e Scienza dello Sport “A. Venerando” – CONI Servizi</i>