

# Stili di Vita per la Salute. La Dieta Mediterranea: aspetti scientifici e culturali

Roma 28 Settembre 2020

Modalità online - Piattaforma Microsoft Teams Edu

Programma		
14.30-15.00	Ingresso piattaforma	
15.00-15.15	Saluti istituzionali - Presentazione Seminario	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Raffaella Spada</i>
15.15- 15.45	Aspetti Culturali: tradizione contadina, pastorale e marinara	<i>Raffaella Spada</i>
15.45 -17.00	Aspetti Scientifici: studi nutrizionali e corretti stili di vita	<i>Raffaella Spada</i>
17.00-18.00	Dalla Teoria alla Pratica Domande e discussione	<i>Raffaella Spada</i>

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	Direttore della Scuola dello Sport
<i>Raffaella Spada</i>	Medico Specialista in Medicina dello Sport, Nutrizionista. Collaboratore Istituto Medicina e Scienza "Antonio Venerando" CONI Sport Lab, Docente Nutrizione e Sport Università Campus Biomedico ROMA