

## Coaching emotivo e strategie cognitive nelle relazioni individuali e di team

Mercoledì 10 ottobre 2018

*Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti*

Programma del Seminario		
8.45 - 9.00	Accoglienza e accredito dei partecipanti	
9.00 - 9.10	Saluto e apertura del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti</i>
9.10 - 9.30	Testimonianza	<i>Giovanni Sirovich</i>
9.30 - 10.30	Presentazione del percorso formativo in materia di neuroscienze e competenze emotive offerto dalla Scuola dello Sport. I seminari, i contenuti, gli obiettivi formativi, i formatori, i destinatari	<i>Umberto Trulli</i>
10.30 - 13.30	La regolazione delle emozioni La modulazione delle emozioni nelle relazioni diadiche ed in team Il potenziamento delle strategie mentali e cognitive nel conflitto e nella cooperazione Applicazioni di <i>wearable devices</i>	<i>Daniela de Filippis</i>
13.30 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 17.30	Gestione dello stress L'uso di tecniche di <i>empowerment</i> delle performance emotive e cognitive Le tecniche di Biofeedback e <i>Neurofeedback</i> Applicazioni di <i>wearable devices</i>	<i>Davide Crivelli</i>
17.30	Conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

**Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori**

<i>Rossana Ciuffetti</i>	<i>Direttore della Scuola dello Sport CONI Servizi</i>
<i>Giovanni Sirovich</i>	<i>Commissario Tecnico Sciabola FIS Squadre Nazionali Maschile e Femminile; Docente SdS Metodologia dell'Allenamento.</i>
<i>Umberto Trulli</i>	<i>Consulente organizzativo e direzionale, temporary manager e coach aziendale</i> <i>Formatore internazionale nelle discipline di competenza</i> <i>Consulente e formatore della Scuola dello Sport</i>
<i>Daniela de Filippis</i>	<i>PhD Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</i> <i>Dipartimento di Psicologia</i> <i>Research Unit in Affective and Social Neuroscience</i>
<i>Davide Crivelli</i>	<i>PhD Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</i> <i>Dipartimento di Psicologia</i> <i>Research Unit in Affective and Social Neuroscience</i>