



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

**CONCORSO PER L'AMMISSIONE AL MASTER UNIVERSITARIO DI 2° LIVELLO  
IN VALUTAZIONE DELLA PRESTAZIONE NELLO SPORT, PREVENZIONE E RECUPERO FUNZIONALE  
(Evaluation of Human Physical Performance in Sport, Prevention and Functional Recovery - acronimo:  
MEHP)  
A.A. 2015/ 2016**

*Istituito ai sensi del D.M. 22/10/2004 n. 270, realizzato ai sensi dell'art. 7 del Regolamento Didattico di Ateneo e sulla base della deliberazione del Senato Accademico n. 523/17756 del 28 aprile 2015 e del Consiglio di Amministrazione n. 536/31051 del 30 aprile 2015.*

## **1) ISTITUZIONE**

L'Università degli Studi di Parma istituisce per l'a.a. 2015/2016 il Master Universitario annuale di 2° Livello in "Valutazione della prestazione nello sport, prevenzione e recupero funzionale" (Evaluation of Human Physical Performance in Sport, Prevention and Functional Recovery - acronimo: MEHP), promosso dal Dipartimento di Scienze Biomediche, Biotecnologiche e Traslazionali – S.Bi.Bi.T. (<http://www.sbibit.unipr.it/it>).

Posti Disponibili		Quota d'iscrizione
<i>Minimo</i>	<i>Massimo</i>	€ 3.500,00 (comprensiva di € 32 per bolli virtuali)
15	30	1° Rata di € 2.000,00 da versare al 31/05/2016 e 2° rata di € 1.500,00 da versare entro il 30/09/2016

Scadenze				
<b>Presentazione domande on line</b> (entro le ore 12.00)	dal	21/03/2016	al	10/05/2016
<b>Termine ultimo pagamento della tassa di ammissione di € 50,00</b>				10/05/2016

## **REQUISITI D'ACCESSO**

L'ammissione al Corso è subordinata al superamento di una selezione alla quale possono partecipare coloro che, alla data della selezione, sono in possesso di uno dei seguenti titoli di studio

Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia (LM-41)

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)

Laurea Magistrale in Scienze Tecniche dello Sport (LM-68)

Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche (LM-SNT1)

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie (LM-SNT2)

Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (LM-SNT3)

Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione (LM-SNT4)

Laurea Magistrale in Biologia (LM-06)

Laurea Magistrale in Scienze Statistiche (LM-82)

Laurea Magistrale in Ingegneria Biomedica (LM-21)

Lauree equipollenti dei previgenti ordinamenti.

Sono inoltre richiesti e valutati:

- Curriculum accademico
- Curriculum professionale (se presente)
- Curriculum sportivo sia da atleta che da collaboratore (anche volontario) di organizzazioni sportive



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

professionistiche o dilettantistiche (se presente)

- Attestati di lingue straniere (se presente)
- Eventuali pubblicazioni

E' altresì possibile l'iscrizione come uditori, per un massimo di 10 ammessi per singolo modulo, per soggetti che non siano in possesso dei requisiti d'accesso. Costo partecipazione come uditori per i singoli moduli €600,00, costo di partecipazione come uditori per l'intero corso €2.000,00. La domanda di iscrizione in qualità di uditori dovrà essere inviata, almeno una settimana prima dell'inizio del corso e corredata di lettera di presentazione e di CV, U.O.S. Formazione Post Lauream, tel. 0521/033708 indirizzo e-mail [master.formazionepermanente@unipr.it](mailto:master.formazionepermanente@unipr.it). Una volta confermata l'ammissione, lo studente riceverà l'idonea documentazione dall'Università degli studi di Parma per il pagamento entro l'inizio delle lezioni della quota di iscrizione sopraindicata.

Agli uditori sarà rilasciato dal Dipartimento proponente il Corso un attestato di partecipazione.

## **PROFILO PROFESSIONALE CHE IL CORSO INTENDE FORMARE**

MEHP si prefigge di creare una figura – oggi assente in Italia, ma da anni ben configurata negli Stati Uniti- specializzata nel valutare la performance funzionale e le risposte adattative in tutti i soggetti che si sottopongono a carichi di allenamento in qualunque ambito dell'attività fisica. Una figura professionale che sappia misurare i diversi modelli di prestazione lavorando sul campo con adeguato metodo scientifico e dialogando efficacemente con lo staff sanitario da un lato e con il coach dall'altro. Questa figura rappresenta perciò il supporto ideale per tecnici, preparatori atletici e specialisti del recupero funzionale. La formazione specialistica, derivante dal conseguimento del Master, potrà accelerare e rendere più favorevole l'inserimento dei laureati nel mondo del lavoro, dato il crescente fabbisogno di professionalità in grado di progettare, analizzare e valutare la performance funzionale e le risposte adattative in tutti i soggetti che si sottopongono a carichi di allenamento in qualunque ambito dell'attività fisica.

I principali settori occupazionali di riferimento sono:

- società sportive
- Centri di Ricerca, I.R.C.C.S , C.N.R, e Laboratori Universitari
- Aziende sanitarie pubbliche e private, Enti, Associazioni e Fondazioni, in cui la valutazione della prestazione, la prevenzione e recupero funzionale trovi applicazione
- Industrie per progettazione di attrezzature per lo sport e il tempo libero.
- Associazioni, Fondazioni, Enti di promozione ed organizzazione eventi e manifestazioni sportive

## **DESCRIZIONE SINTETICA DEI CONTENUTI**

1. Anatomia Umana applicata al movimento
2. Fisiologia e neurofisiologia dell'esercizio fisico
3. Patologia generale applicata al movimento
4. Posturologia, Chinesiologia e prevenzione
5. Teoria del movimento
6. Modelli di prestazione sportiva
7. La valutazione funzionale
8. Il recupero funzionale
9. Statistica biomedica e informatica
10. Inglese scientifico e metodologia della ricerca



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

I moduli di anatomia, fisiologia e patologia generale richiamano queste discipline, applicate al movimento nel soggetto sano e nel paziente stabilizzato. Il modulo di Informatica e biostatistica si riferisce al trattamento del dato sperimentale. Gli altri moduli rappresentano il core dell'insegnamento rispetto alla valutazione della performance. A questi moduli collaboreranno attivamente il prof. Jay Hoffman, direttore del Department of Education and Human Sciences e direttore dell'Institute of Exercise Physiology and Wellness dell'University of Central Florida (UCF), il prof. Antonio Urso, presidente della Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica (F.I.P.C.F.) e docenti della Scuola dello Sport CONI, struttura presso la quale è previsto lo svolgimento di un periodo del Corso.

## **MODALITA' DI FREQUENZA**

Il Master si articola in 10 Moduli svolti in tempo parziale con cadenza mensile in giorni lavorativi e non lavorativi

## **CREDITI FORMATIVI E TITOLO DI STUDIO RILASCIATO**

La frequenza al Corso è obbligatoria e si richiede la presenza ad almeno il 70% del monte ore complessivamente previsto.

Il Master è un corso di Perfezionamento scientifico e di alta formazione permanente e ricorrente alla conclusione del quale, previo superamento di un esame finale, si rilascia il titolo di Master Universitario di 2° livello.

Il Corso avrà una durata di 1500 ore corrispondenti a 60 Crediti Formativi Universitari ai sensi del D.M. 22/10/2004 n. 270.

## **INFORMAZIONI AMMINISTRATIVE, TECNICHE E OPERATIVE**

U.O.S.      Formazione      Post      Lauream,      tel.      0521/033708      indirizzo      e-mail  
[master.formazionepermanente@unipr.it](mailto:master.formazionepermanente@unipr.it)

## **INFORMAZIONI DIDATTICHE**

Matteo Masini, [master.mehp@gmail.com](mailto:master.mehp@gmail.com)

## **DURATA E SEDE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Il Corso ha durata annuale, comprende lezioni frontali e attività pratiche (esercitazioni su campo e visite presso centri/laboratori, giornate con docente dedicate alla discussione di dati reali e articoli scientifici). Ulteriori due mesi del Master sono dedicati al Project Work (stesura di un protocollo di valutazione della performance) con tutors specializzati. Il Corso si svolge su due differenti sedi didattiche. Il primo periodo si svolge presso il Dipartimento di Biomediche, Biotecnologiche e Traslazionali (S.Bi.Bi.T.) dell'Università di Parma in collaborazione con la University of Central Florida (UCF). Il secondo periodo si svolge presso le strutture della Scuola dello Sport CONI, Roma.

E' prevista la verifica del livello di apprendimento a conclusione di ogni modulo. La prova consiste in un esame scritto e/o orale.

La valutazione finale del Master consisterà nella predisposizione di un progetto di valutazione della performance, che verrà presentato a un'apposita commissione di docenti.



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

## **DATA, LUOGO E MODALITA' DI SELEZIONE**

**La domanda dovrà essere corredata dal curriculum e dai titoli ritenuti utili dal candidato/a ai fini della selezione.** Un'apposita Commissione formulerà una graduatoria di merito sulla base del punteggio acquisito in esito a valutazione del curriculum e dei titoli presentati.

In caso di ex aequo all'ultimo posto disponibile in graduatoria sarà ammesso il candidato più giovane d'età. In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi. La valutazione dei titoli presentati si svolgerà il giorno 16/5/2016 presso il Dipartimento S.Bi.Bi.T. dell'Università degli Studi di Parma.

E' necessario che il candidato invii alla U.O.S. Formazione Post Lauream copia dell'avvenuto pagamento del MAV con allegato documento di identità entro la data indicata al punto 1 tramite mail all'indirizzo [master.formazionepermanente@unipr.it](mailto:master.formazionepermanente@unipr.it)

La commissione, al termine della valutazione dei titoli presentati, provvederà a formulare una graduatoria in centesimi, rispetto alla quale saranno giudicati idonei i candidati con un punteggio superiore a 60.

## **2) REQUISITI E MODALITA' DI AMMISSIONE AL CONCORSO**

Alla prova di ammissione possono partecipare, coloro che alla data di scadenza del bando siano in possesso del diploma di laurea conseguito in Italia, previsto nell'art.1 del presente bando, o di analogo titolo accademico conseguito presso Università estere.

I candidati in possesso di un titolo accademico straniero devono allegare nella procedura informatica il titolo corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, con legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito; quanto sopra al fine del riconoscimento del medesimo per la sola iscrizione al corso per Master Universitario. I sopradetti documenti dovranno essere inviati in originale alla U.O.S. Formazione Post Lauream in fase di immatricolazione al Corso per Master Universitario.

Possono inoltre presentare domanda di ammissione alla selezione anche coloro che alla data di scadenza del bando non hanno ancora sostenuto l'esame di laurea ma prevedono di essere in possesso di tale titolo accademico il giorno della selezione di ammissione al Master. In questo caso è necessario che tali candidati specifichino la loro condizione nella domanda di selezione on line. Il giorno della selezione tali candidati dovranno sostituire la domanda presentata in precedenza con l'autocertificazione del titolo accademico (modello A/3), pena l'esclusione dall'esame di selezione.

## **3) DOMANDA DI AMMISSIONE**

E' possibile iscriversi alla selezione, entro il termine perentorio della data di scadenza indicata al punto 1, esclusivamente con la procedura informatica, collegandosi da qualunque PC, connesso ad Internet, al sito dell'Università [www.unipr.it](http://www.unipr.it) avendo a disposizione carta di identità o passaporto, codice fiscale, collegamento a stampante. Gli interessati dovranno, al fine di evitare l'esclusione, seguire la procedura online indicata di seguito:

- 1) Effettuare l'iscrizione alla selezione online (**ISCRIZIONI ON LINE** [www.unipr.it/iscrizioni](http://www.unipr.it/iscrizioni) ), allegando, **attraverso un upload**: curriculum vitae europeo, unicamente nel formato scaricabile nella pagina web sotto al link del Bando di concorso, altri titoli facoltativi, quali attestati di lingue straniere, pubblicazioni, partecipazioni a organizzazioni sportive.



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

- 2) Stampare il MAV di euro 50,00 per l'ammissione alla selezione che dovrà essere pagato entro la data indicata al punto 1, rimborsabile unicamente in caso di non svolgimento della prova stessa;
- 3) Pagare il MAV ed inviare la ricevuta del versamento come indicato sopra;

**I candidati con disabilità**, ai sensi della Legge 104/92 - art. 20, nonché della Legge 68/99 art. 16 comma 1, potranno fare esplicita richiesta, in relazione al proprio handicap, riguardo l'ausilio e i tempi aggiuntivi eventualmente necessari per poter sostenere le prove di ammissione. Alla domanda dovrà essere pertanto allegato il modulo A/38 per l'Autocertificazione di invalidità pari o superiore al 66% scaricabile dal sito [www.unipr.it/](http://www.unipr.it/)

L'amministrazione universitaria si riserva il diritto di escludere, in ogni fase del procedimento di ammissione, candidati che hanno presentato istanze di partecipazione incomplete o titoli accademici non corretti. Non verranno prese in considerazione le domande presentate o pervenute oltre il termine stabilito, o con modalità diverse da quelle indicate nel presente bando.

L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità in caso di smarrimento di comunicazioni dipendente da inesatta indicazione ovvero da mancata o tardiva comunicazione della variazione del recapito, nonché da disguidi tecnici o da fatti imputabili a terzi, a caso fortuito o a forza maggiore. Inoltre, l'Amministrazione non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di documenti dipendente da fatti imputabili a terzi, nonché in caso di errori da parte del candidato nell'inserimento degli allegati e in ogni caso di fermo della rete.

Saranno ammessi al Corso coloro i quali, in relazione al numero dei posti disponibili avranno ottenuto il miglior punteggio.

## **4) MODALITA' DI PRE-IMMATRICOLAZIONE**

Al termine della procedura selettiva a partire dal giorno 20/5/2016 (data inizio immatricolazioni), i candidati potranno visualizzare nell'area loro riservata, alla voce test di ammissione l'idoneità all'immatricolazione al Corso per Master scelto.

Non verranno date informazioni telefoniche né verranno inviate comunicazioni a domicilio.

I candidati risultati idonei possono pre-immatricolarsi al Master dalle ore 12 del giorno 20/5/2016 fino alle ore 12 del 31/05/2016, secondo la seguente modalità:

- 1) Effettuare la pre-immatricolazione (**ISCRIZIONI ON LINE** [www.unipr.it/iscrizioni](http://www.unipr.it/iscrizioni) ) accedendo all'Area riservata con le proprie credenziali allegando, **attraverso un upload**: Copia del documento d'identità (FRONTE/RETRO), copia del Codice Fiscale, una propria fotografia formato tessera che mostri in primo piano il volto, l'eventuale permesso di soggiorno per i cittadini extracomunitari (costituisce titolo valido anche la ricevuta di richiesta di soggiorno rilasciata in posta. Sarà dovere del candidato inviare alla U.O.S. Formazione Post Lauream copia del documento originale appena ne sarà in possesso);
- 2) Stampare e firmare la domanda d'immatricolazione;
- 3) Stampare il MAV di € 2.000,00 per l'immatricolazione;
- 4) Pagare la tassa sopra detta, non rimborsabile, salvo il caso in cui il suddetto Corso non venga attivato;
- 5) Una volta terminata la procedura on line, lo studente dovrà:  
inviare entro la scadenza prevista la scansione della ricevuta del pagamento e della domanda di immatricolazione all'indirizzo e-mail [master.formazionepermanente@unipr.it](mailto:master.formazionepermanente@unipr.it). La mail deve **obbligatoriamente** riportare nell'oggetto: **COGNOME, NOME, CORSO DI MASTER PRESCELTO**.



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

Dopo aver ricevuto i documenti e la conferma del pagamento, l'Ateneo invierà **un'e-mail di conferma dell'immatricolazione**, contenente il numero di matricola e l'indirizzo e-mail assegnato dall'Università (es: [nome.cognome@studenti.unipr.it](mailto:nome.cognome@studenti.unipr.it)). **Questi due dati sono essenziali per la futura carriera di studente universitario**. L'Università di Parma infatti **comunicerà con i propri studenti solo utilizzando tale indirizzo e-mail** tutte le informazioni amministrative necessarie al proseguimento del corso di studi.

E' in corso di verifica la possibilità di offrire borse di studio o eventuali donazioni da parte di Enti esterni.

Coloro che non avranno provveduto a regolarizzare la propria iscrizione nei termini e con le modalità sopra indicate saranno considerati rinunciatari a tutti gli effetti. Coloro che avranno rilasciato dichiarazioni mendaci saranno dichiarati decaduti.

I candidati idonei che si collocheranno in posizione utile in graduatoria oltre i termini a seguito di scorrimento della graduatoria saranno contattati dagli uffici per le procedure di immatricolazione secondo le modalità ed i tempi che verranno loro comunicati.

Qualora non venga raggiunto il numero minimo di iscritti, l'attivazione viene revocata. In tal caso si darà luogo al rimborso della tassa versata.

## **5) RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO**

1. Ai sensi della legge 7 agosto 1990, n. 241 e ss mm e il, responsabile del procedimento di cui al presente bando è la Dr.ssa Sonia Rizzoli – U.O.S. Formazione Post Laurea, P.le S. Francesco, 3 - 43121 Parma, Tel. 0521/033708 fax 0521/347016 e mail [master.formazionepermanente@unipr.it](mailto:master.formazionepermanente@unipr.it).
2. Le disposizioni del presente bando atte a garantire la trasparenza di tutte le fasi del procedimento e i criteri e le procedure per la nomina delle commissioni giudicatrici e dei responsabili del procedimento sono in attuazione della legge 7 agosto 1990, n. 241 e successive modificazioni.

## **6) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

1. Ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, i dati personali forniti dai partecipanti alla selezione per l'accesso ai Corso per Master Universitario di cui all'articolo 1, sono raccolti presso l'Università degli Studi di Parma, che ha sede in Via Università, 12 - 43121 Parma.
2. Il trattamento dei suddetti dati avverrà esclusivamente per le finalità di cui al presente bando.
3. Il conferimento dei dati personali è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione alla selezione, pena l'esclusione dalle procedure di selezione.
4. I dati personali forniti dai candidati possono essere comunicati dall'Università al Ministero per le finalità istituzionali proprie.
5. Ai candidati sono riconosciuti i diritti di cui all'articolo 7 del citato decreto legislativo n. 196/2003, in particolare il diritto di accesso ai dati che li riguardano e il diritto di ottenerne l'aggiornamento o la cancellazione se erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto, per motivi legittimi, di opporsi al loro trattamento. Tali diritti possono essere fatti valere nei confronti l'Università degli Studi di Parma, con sede legale in Via Università, 12 - 43121 Parma, titolare del trattamento.



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

## **7) DISPOSIZIONI FINALI**

Per quanto non espressamente previsto dal presente bando si rimanda alla normativa e ai regolamenti di Ateneo vigenti.

Parma, 22/03/2016

F.to Il Direttore Generale  
Silvana Ablondi

F.to Il Rettore  
Loris Borghi