

La Comunicazione efficace atleta – allenatore e la condivisione degli obiettivi tecnici

Mercoledì 10 aprile 2024

On line su Microsoft TEAMS

FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA

PROGRAMMA

| | | |
|-------------|--|--|
| 9.30-9.40 | Indirizzi di saluto della Scuola dello Sport | <i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i> |
| 9.40-11.15 | Obiettivi e metodologia del seminario. La rilevanza psicologica di esplicitare, chiarire e condividere i molteplici obiettivi tecnici di miglioramento di un'atleta/squadra, introdurre sistemi di rilevazione dei processi e modalità periodiche di feedback costruttivo. Come formulare obiettivi: di risultato, di processo, di sviluppo della capacità. Indicazioni metodologiche per verificare la motivazione, concordare una visione ad ampio raggio e definire obiettivi (a breve/medio/lungo termine) secondo criteri SMART | <i>Guido Ghirelli</i> |
| 11.30-13.15 | Esempi di protocolli e schemi guida per la definizione degli obiettivi e per l'attuazione di colloqui di confronto periodico allenatore-atleta. Modalità di feedback assertivo. Il feedback descrittivo, prescrittivo e interrogativo. Uso efficace ed equilibrato della critica costruttiva e del rinforzo/apprezzamento. Prima analisi e discussione su possibili casi e situazioni | |
| 13.15-14.15 | Pausa pranzo | |
| 14.15-15.45 | Condivisione degli obiettivi e delle modalità di Feedback con tutto lo staff tecnico della Società Sportiva. Come favorire la sintonia e sinergia dello Staff. Come introdurre un'eventuale condivisione anche con le Famiglie. Lavoro in gruppi: messa a punto degli strumenti di programmazione e feedback e impostazione di casi di colloqui allenatore-atleta (o squadra) | <i>Guido Ghirelli</i> |
| 16.00-16.30 | Presentazione dei casi ed eventuali simulazioni di colloqui I fattori chiave per attuare un feedback stimolante e soddisfacente, "imparare dall'esperienza" e sviluppare l'empowerment di tecnici e atleti Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusione del Seminario | |

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact, Sport e salute S.p.A.

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact, Sport e salute S.p.A.

Guido Ghirelli

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su comunicazione, metodologie di formazione e management. Mental coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa
