

## EMOZIONI E PRESTAZIONE SPORTIVA

Mercoledì 6 Novembre 2019

Scuola dello Sport, CPO “G. Onesti” Coni, Aula 6

### Programma

8.30-9.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
9.00-9.15	Saluti istituzionali e introduzione al Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani</i>
9.15-9.45	Non solo ansia: esperienze emozionali nello sport	<i>Laura Bortoli</i>
9.45-10.15	Archeologia della mente: sistemi motivazionali, emozioni e sport	<i>Massimiliano Di Liborio</i>
10.15 - 10.45	Riconoscere e valutare le emozioni nello sport	<i>Marcella Bounous</i>
10.45-11.00	<i>Intervallo</i>	
11.00 - 11.45	Le emozioni nell'esperienza dell'atleta di alto livello	<i>Marco Alessandro de Nicolo</i>
11.45 - 13.00	Emotional Intelligence Training in Sports	<i>Sylvain Laborde</i>
13.00-14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30-16.30	Using Heart Rate Variability to Optimize Sport Performance	<i>Sylvain Laborde</i>
16.30-17.00	Dibattito, sintesi finale dei lavori e conclusioni	<i>Claudio Robazza</i>

### Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	<i>Direttore della Scuola dello Sport</i>
<i>Claudio Mantovani</i>	<i>Referente scientifico Area tecnica della Scuola dello sport</i>
<i>Laura Bortoli</i>	<i>Ricercatore presso l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara. Past President dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio(AIPS). Docente della Scuola dello Sport</i>
<i>Massimiliano Di Liborio</i>	<i>Psicologo dello Sport. Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio(AIPS). Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo</i>
<i>Marcella Bounous</i>	<i>Docente di Psicologia dello Sport presso l'Istituto Universitario Salesiano Venezia(IUSVE). Presidente dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio(AIPS). Docente della Scuola Regionale dello Sport del Veneto.</i>
<i>Marco de Nicolo</i>	<i>Atleta Olimpico di Ttiro a Segno dal 2000 ad oggi</i>
<i>Sylvian Laborde</i>	<i>Psychologist, Researcher, Lecturer at the German Sport University, Cologne</i>
<i>Claudio Robazza</i>	<i>Professore associato l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara. Vice Presidente dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio(AIPS). Direttore della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo. Docente della Scuola dello Sport.</i>