

La valutazione funzionale dell'atleta

Quarto Seminario Tecnico

Roma, 24 - 25 marzo 2014
Centro di Preparazione Olimpica "G.Onesti" - Aula 6

PROGRAMMA

Lunedì 24 marzo

9.00 – 9.30	Accoglienza e accredito dei partecipanti	
9.30 – 10.00	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Introduzione ai temi del Seminario	Rossana Ciuffetti Antonio Urso
10.00 – 11.30	Sezione Fisiologica <i>Prima Parte</i> Il consumo d'ossigeno e la sua cinetica	Antonio Gianfelici
11.30 – 11.45	<i>Intervallo</i>	
11.45 – 13.00	Sezione Fisiologica <i>Seconda Parte</i> La valutazione ergospirometrica	Antonio Gianfelici
13.00 – 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30-16.00	Sezione Neuromuscolare <i>Prima Parte</i> La valutazione della forza La sensoristica inerziale La valutazione isometrica	Carlo Varalda
16.00-16.15	<i>Intervallo</i>	
16.15 – 17.30	Sezione Neuromuscolare <i>Seconda Parte</i> Le pedane di forza L'equilibrio statico-dinamico	Carlo Varalda

Martedì 25 marzo

10.00 – 11.30	Sezione Nutrizionale <i>Prima Parte</i> L'analisi della composizione corporea I mezzi e i metodi a confronto	Marco Alessandro Minetto
11.30 – 11.45	<i>Intervallo</i>	
11.45 – 13.00	Sezione Nutrizionale <i>Seconda Parte</i> L'analisi della composizione corporea come mezzo per la prevenzione degli infortuni	Marco Alessandro Minetto Massimiliano Febbi
13.00 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30-16.00	Sezione Prevenzione e Recupero funzionale <i>Prima Parte</i> I sistemi di valutazione funzionale al servizio della riabilitazione e della prevenzione degli infortuni Screening funzionali per le disfunzioni del movimento	Massimiliano Febbi
16.00-16.15	<i>Intervallo</i>	
16.15 – 17.30	Sezione Prevenzione e Recupero funzionale <i>Seconda Parte</i> L'esercizio correttivo e l'allenamento funzionale al servizio della prevenzione degli infortuni e della riabilitazione sportiva	Massimiliano Febbi

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi</i>
Massimiliano Febbi	<i>PhD (c) Ingegneria Industriale ambito Biomedico - Fisioterapista - Osteopata Squadra Nazionale Italiana Pesistica - Direttore didattico NSCA Italia - Docente Master Posturologia Integrata Università di Tor Vergata Roma</i>
Antonio Gianfelici	<i>Medico Chirurgo – Specialista in Medicina dello Sport - Docente di Valutazione Funzionale Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport Università Cattolica Sacro Cuore (RM) - Università de L'Aquila - Università di Tor Vergata</i>
Marco Alessandro Minetto	<i>Medico Chirurgo – Specialista in Medicina Interna - PhD in Fisiopatologia Medica Segreteria scientifica SPORT3Med, Università di Torino - Segreteria scientifica Master in "Ecografia diagnostica e interventistica muscolo-scheletrica", Università di Torino</i>
Antonio Urso	<i>Tecnico ed Esperto in Metodologia dell'Allenamento - Presidente Federazione Italiana Pesistica</i>
Carlo Varalda	<i>Preparatore Fisico Squadre Nazionali FIPE - Docente Università del Foro Italico Roma - Docente FIPE e Scuola dello Sport</i>