

Allenare atleti giovani

Soft skills che fanno la differenza

Giovedì 30 marzo 2023, Online su Microsoft Teams

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

10.00 - 10.10	Indirizzi di saluto della Scuola dello Sport	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
10.10 - 10.20	Introduzione ai lavori: L'allenatore è una figura centrale nello sport giovanile. Passa attraverso la sua preparazione e la qualità del suo intervento se giovani atlete e atleti si innamorano del proprio sport oppure se si allontanano da esso. In quest'ottica, un allenatore dello sport giovanile moderno, al fine di poter supportare lo sviluppo delle cosiddette competenze trasversali nei suoi atleti, dovrà possedere, a sua volta, tali competenze.	
10.20 - 10.50	Autopresentazione dei partecipanti con riflessione personale su "Cosa ho imparato dallo sport, nello sport, attraverso lo sport"	<i>Josefa Idem</i>
10.50 - 11.20	Postura nella formazione: "Cosa mi aspetto in questa giornata?" Profilo di prestazione: quali competenze servono all'allenatore nello sport giovanile e autovalutazione rispetto alle competenze individuate	
11.20 - 12.20	Essere leader di sé stessi per essere leader degli altri: Indagine sui quattro pilastri della self-leadership (auto-consapevolezza motivazionale e emozionale; comprendere i propri comportamenti, conoscere i propri bisogni formativi; usare quello che si sa) La formazione continua: come tradurre i propri bisogni formativi in un progetto di auto-formazione	
12.30 - 13.15	Emozioni e apprendimento. L'importanza delle emozioni piacevoli per l'apprendimento e gli effetti sul cervello di contesti di apprendimento positivi o negativi, anche in riferimento alla propria postura nella formazione	
13.15 - 14.15	Pausa pranzo	
14.15 - 15.30	Comunicazione efficace e alleanza educativa I cinque assiomi della comunicazione secondo Watzlawick Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale	<i>Josefa Idem</i>
15.30 - 17.00	Auto-consapevolezza emozionale per creare relazioni efficaci Creare una buona alleanza educativa: dalla ragione del singolo alla ragione di tutti	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact, Sport e salute SpA

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact, Sport e salute SpA

Josefa Idem

Pluricampionessa mondiale e olimpica di canoa, specialità K1. con otto partecipazioni ai Giochi olimpici.
Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni, con una formazione in Coaching sistemico, lavora come
formatore e consultant nelle aziende.

È stata ministro per le pari opportunità, lo sport e le politiche giovanili
