



Scuola dello Sport

Roma

10-11 ottobre 2025

SCUOLA DELLO SPORT

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA "G. ONESTI"

**CORRETTI STILI DI VITA E SOCIETÀ ATTIVA**



QR CODE PER  
ISCRIZIONE



**Idoneità posturale: salute e prestazione**

**SECONDA EDIZIONE 16 CREDITI ECM**

Il Corso a cadenza annuale, esplora le più recenti conoscenze in **Posturologia Clinica**, affrontando argomenti di **biomeccanica**, **neurofisiologia**, **psicosomatica** e **diagnostica strumentale**.

Questo Corso teorico e pratico permette una valutazione integrata della postura, fondamentale per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche.

Un evento unico per arricchire la pratica clinica e approfondire lo studio del paziente, insieme ai migliori **esperti internazionali**, per scoprire come la postura influisce sulla salute e sulla performance fisica.

*Dott. Salvatore Cristiani  
Referente Scientifico e Docente*

CON IL PATROCINIO DI



# IDONEITÀ POSTURALE: Salute e Prestazione

10 – 11 ottobre 2025

Scuola dello Sport – Centro di Preparazione Olimpica “G. Onesti” e  
Online su Microsoft Teams

## CORRETTI STILI DI VITA E SOCIETÀ ATTIVA

### PROGRAMMA

#### VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025

|             |                                                                 |                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 8.30 – 9.00 | Accredito dei Partecipanti                                      |                                                      |
| 9.00 - 9.15 | Saluti Istituzionali della Scuola dello Sport                   | <b>Rossana Ciuffetti</b><br><b>Donatella Minelli</b> |
| 9.15 – 9.20 | Saluti istituzionali della Federazione Medico Sportiva Italiana | <b>Maurizio Casasco</b>                              |
| 9.20 - 9.30 | Introduzione al Corso                                           | <b>Salvatore Cristiani</b>                           |

#### SESSIONE 1

#### DALLA NEUROFISIOLOGIA AGLI ASPETTI RECETTORIALI

*Moderatori: Giuseppina Laganà - Attilio Parisi*

|               |                                                                                                  |                             |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 9.30 - 10.30  | Lectio Magistralis: Neurofisiologia della postura                                                | <b>Giuseppe Anastasi</b>    |
| 10.30 - 11.00 | Idoneità Posturale: l'obiettivo di una corretta valutazione                                      | <b>Salvatore Cristiani</b>  |
| 11.00 – 11.30 | Occhio: l'organo di senso della postura. Implicazioni anatomiche, biomeccaniche e bioenergetiche | <b>Pier Enrico Gallenga</b> |
| 11.30 - 12.00 | Sistema vestibolare e postura: un network dietro le quinte                                       | <b>Rolando Rolesi</b>       |
| 12.00 – 12.30 | Sistema Masticatorio e postura: un'Interazione complessa tra salute e prestazione                | <b>Lina Azzini</b>          |
| 12.30 – 13.00 | Dalla base all'equilibrio: il piede nella nuova medicina posturale                               | <b>Paolo Ronconi</b>        |
| 13.00- 14.00  | <i>Pausa Pranzo</i>                                                                              |                             |

#### SESSIONE 2

#### L'INTEGRAZIONE SENSORIALE NELLA DINAMICA POSTURALE

*Moderatori: Giuseppe Costanzo - Francesco Fattapposta*

|               |                           |                         |
|---------------|---------------------------|-------------------------|
| 14.00 – 14.30 | Cute: organo di relazione | <b>Stefano Calvieri</b> |
| 14.30 – 15.00 | Angiopostura              | <b>Augusto Orsini</b>   |

|               |                                                                                                                                 |                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 15.00 – 15.45 | Per una nuova <i>postura</i> . 4P Medicine e la memoria epigenetica                                                             | <b>Viviana Rosati</b>       |
| 15.45 – 16.30 | È possibile condizionare la memoria muscolare? Il sistema estero-proprioceettivo e la memoria epigenetica. Follow up a 15 anni. | <b>Antonio Fimiani</b>      |
| 16.30 – 17.00 | Le linee miofasciali: sistema dinamico di adattamento alle forze gravitazionali                                                 | <b>Edoardo Gallo</b>        |
| 17.00 – 17.45 | Aspetti psicosomatici nel malato posturale                                                                                      | <b>Maria Rosaria Filoni</b> |
| 17.45 – 18.30 | Il Core come ponte tra funzione viscerale e controllo posturale                                                                 | <b>Giovanni Barassi</b>     |

## SABATO 11 OTTOBRE 2025

### SESSIONE 3

#### POSTUROLOGIA CLINICA APPLICATA ALLO SPORT

*Moderatori: Giulio Maccauro – Gianpaolo Ronconi*

|               |                                                                                                                           |                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 9.00 – 10.00  | Lectio Magistralis.<br>L'inconscio che muove: influenze psico-emozionali sulla motricità umana                            | <b>Bernard Bricot</b>       |
| 10.00 – 10.45 | La posturologia nello sport professionistico                                                                              | <b>Cristian Francavilla</b> |
| 10.45 – 11.30 | Padronanza del protocollo di riprogrammazione posturale e sport di alto livello: i dettagli al servizio della performance | <b>Vincent Estignard</b>    |
| 11.30 – 11.50 | I Punti Quantici per la prevenzione e per la prestazione nello sport                                                      | <b>Gianluca Scarscioni</b>  |
| 11.50 – 12.35 | Tecnologie indossabili per la valutazione biomeccanica nello sport                                                        | <b>Mauro Testa</b>          |
| 12.35 – 13.00 | Terapie Bio-ossidative. Il ruolo dell'ozono nello sportivo                                                                | <b>Maurizio Panunzio</b>    |
| 13.00 – 14.00 | <i>Pausa Pranzo</i>                                                                                                       |                             |

### SESSIONE 4

#### VALUTAZIONE PRATICA

*Moderatori: Roberta Di Pietro - Francesco Vaia*

|               |                                                                                          |                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 14.00 – 15.00 | Dall'origine neuromotoria alla performance: analisi posturale e schema motorio in azione | <b>Gina Vitale</b>   |
| 15.00 – 15.30 | Circuito Posturale Integrato: innovativo approccio sistemico al malato posturale         | <b>Piero Galasso</b> |

### SESSIONE 5

#### STRATEGIE INTERDISCIPLINARI PER L'APPROCCIO ALLA POSTURA

*Moderatori: Daniele Coraci – Germano Guerra*

|               |                                                                                   |                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 15.30 – 16.00 | Relazione tra patologie della colonna vertebrale e variabilità del ritmo cardiaco | <b>Ezio Serafin</b>       |
| 16.00 – 16.30 | Postura e oncologia: il ruolo del trattamento funzionale                          | <b>Lucrezia Fanicchia</b> |
| 16.30 – 17.00 | Postura distesa e compensazioni notturne: un nuovo sguardo clinico                | <b>Valerio Cipolloni</b>  |
| 17.00 – 17.30 | L'Ortottica come strumento nel bilancio posturale                                 | <b>Chiara Mincarelli</b>  |

17.30 – 18.00

Allineamento posturale funzionale mediante dispositivo bioattivo

**Ombretta Pucci**

18.00 – 18.30

Sintesi e conclusione dei lavori

**Salvatore Cristiani**

18.30 – 19.30

**Test ECM e consegna attestato di Frequenza**

## **Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori**

### **Rossana Ciuffetti**

Direttore Sport Impact – Sport e salute

### **Donatella Minelli**

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact - Sport e salute

### **Maurizio Casasco**

Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana

### **Attilio Parisi**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Professore Ordinario MEDF-01/A presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Consigliere Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana, Rettore dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico - Presidente della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMeS)

### **Giuseppina Laganà**

Professoressa Associata di Malattie Odontostomatologiche link Campus University Roma.  
Dottorata in Materials for Health Università Tor Vergata

### **Giuseppe Anastasi**

Professore Emerito di Anatomia Umana presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina

### **Salvatore Cristiani**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio, Già Dirigente Medico ASL Roma 2: Coordinatore U.O.S.D. Medicina dello Sport e Posturologia Clinica, Docente Università di Enna "KORE", Referente Scientifico Corso di Idoneità Posturale Scuola dello Sport - Sport e salute

### **Pier Enrico Gallenga**

Consulente scientifico Cefirr dell'Università D'annunzio di Chieti, già direttore della clinica oculistica dell'Università D'Annunzio di Chieti

### **Rolando Rolesi**

Medico chirurgo Specialista in Otorinolaringoiatria, Dottore in Neuroscienze,  
Dirigente Medico presso UOC Policlinico Gemelli Roma

### **Lina Azzini**

Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Maxillo Facciale Presidente CIES Italia

**Paolo Ronconi**

Specialista in Traumatologia e Ortopedia. Docente a contratto Master piede diabetico presso l'Università Tor Vergata Roma Socio Ordinario e membro del senato SISPEC, Presidente dell'Associazione Nazionale FoDRA

**Giuseppe Costanzo**

Già Professore Ordinario di Malattie Apparato Locomotore, Università DI Roma "La Sapienza", già Direttore Ortopedia e Traumatologia Policlinico Umberto I Roma, Past President Società Italiana di Chirurgia Vertebrale – Gruppo Italiano Scoliosi

**Francesco Fattapposta**

Professore Associato di Neurologia (ssd MED/26) - Dipartimento Universitario Neurologia e Psichiatria Dirigente Medico afferente al Dipartimento ad Attività Integrata-DAI Neuroscienze e Salute Mentale Sapienza Università di Roma Policlinico Umberto I di Roma

**Stefano Calvieri**

Professore Emerito di Dermatologia Università "La Sapienza" Roma

**Augusto Orsini**

Presidente Fondatore e Direttore Scientifico del Parco Scientifico e Tecnologico Pontino - Technoscience- Presidente Nazionale SEPH (School of Excellence in Phlebology)- Membro del Team Inter-Universitario per la Ricerca Scientifica "Innovazione e Tecnologia Avanzata".

**Viviana Rosati**

PhD in Neuroscienze Clinico/ Sperimentali e Psichiatria. Professore a contratto Sapienza di Roma. Osteopata, esperta di riabilitazione neurologica e di terapia integrata della persona Delegata Rappresentante del Direttore Generale del Provider 00535 AOU Policlinico Umberto I

**Antonio Fimiani**

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e della Riabilitazione, Formatore in "Riprogrammazione Posturale" presso CIES Italia, Direttore Sanitario Terme di Ischia Benessere Globale

**Edoardo Gallo**

Formatore in "Riprogrammazione Posturale" presso CIES Italia Osteopata DO. presso CERDO di Roma e ATMAN Francia

**Maria Rosaria Filoni**

Psicologa, Psicoterapeuta, Supervisore e didatta della Società Italiana di Analisi Bioenergetica

**Giovanni Barassi**

Docente Laurea triennale in fisioterapia Facoltà di Medicina UCSC Gemelli Molise, PhD Coordinatore del CeFiRRin Università Gabriele d'Annunzio Pescara-Chieti

**Stefano De Lillo**

Medico Chirurgo Specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport, Formazione specifica in Medicina Generale Vicepresidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Roma

**Giulio Maccauro**

Chirurgo Ortopedico, Professore Ordinario di Scienze Geriatriche e Ortopediche, Direttore della scuola di specializzazione di Ortopedia e Traumatologia A. Gemelli - Roma

**Gianpaolo Ronconi**

Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione, Policlinico Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

**Bernard Bricot**

Chirurgo Ortopedico, specializzato in Chirurgia Vertebrale. Medaglia d'oro degli ospedali di Marsiglia. Esperto mondiale di Posturologia clinica; Presidente del CIES internazionale. Osservatore dell'OMS.

Membro del Groupe Lyonnais d'Études Médicales (GLEM). Direttore scientifico del Diploma Universitario di Posturologia di Corsica. Professore a contratto Università di Bari, Palermo, Roma, Chieti, Urbino

---

***Cristian Francavilla***

Professore Associato di Malattie dell'Apparato Locomotore Medicina Fisica e Riabilitativa Pro Rettore allo Sport e alla Disabilità dell'Università di Enna "KORE"

---

***Vincent Estignard***

Formatore in "Riprogrammazione Posturale" presso CIES Francia - Fisioterapista Osteopata

---

***Gianluca Scarsioni***

Diplomato in Osteopatia Chinesis IFOP, Dottore in Fisioterapia, CoFondatore Human Improvement Center

---

***Mauro Testa***

Responsabile scientifico di Biomooove Lab., Fondatore di Ergoconsult, Pioniere nell'applicazione della biomeccanica e dell'ergonomia nello Sport

---

***Maurizio Panunzio***

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa: Docente presso l'Università Cattolica Sacro Cuore Gemelli Molise di Campobasso e Gabriele D'Annunzio di Chieti. Medico sociale della Rimini F.C. Consulente Fisiatra dei centri riabilitativi del San Stefar e del Responsible Reserch Hospital

---

***Roberta Di Pietro***

Professore Ordinario Università G. D'Annunzio Chieti Pescara, Medical Clinic Director Sports Medicine, ex CUMS, UdA

---

***Francesco Vaia***

Già Direttore Sanitario INMI L. Spallanzani e Direttore Generale della Prevenzione del Ministero della Salute Autorità Garante Nazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità del Ministero della Salute

---

***Gina Vitale***

Membro e Formatore CIES Italia, Francia, Grecia. Fisioterapista, Specializzata in Posturologia Clinica, Auricoloterapeuta

---

***Piero Galasso***

Posturologo esperto in analisi strumentale, Docente e Ricercatore a livello internazionale Università G. D'Annunzio di Chieti, l'Università Cattolica Sacro Cuore Gemelli Molise di Campobasso e St. George School Regione Lombardia

---

***Daniele Coraci***

Professore Associato (MEDS-19/B) Dipartimento di Neuroscienze Università di Padova. Dottorato di ricerca in Neuroscienze Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

---

***Germano Guerra***

Professore Ordinario per la disciplina Anatomia Umana (S.S.D. BIO/16) presso il Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" dell'Università degli Studi del Molise

---

***Ezio Serafin***

Tecnico radiologo. Direzione Sport Impact - Sport e Salute

---

***Lucrezia Fanicchia***

Laurea in Fisioterapia, Direttore Amministrativo 2EEFE Medical Center Roma

---

***Valerio Cipolloni***

Chirurgo ortopedico, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Vanvitelli-Napoli

---

***Chiara Mincarelli***

Ortottista Assistente in Oftalmologia presso Stenella C.N.O. centro Medico Chirurgico Riabilitativo -  
Pescara

---

***Ombretta Pucci***

Laurea I.S.E.F. Firenze, Ingegneria Informatica Hull University, Specialista in Posturologia e ginnastica  
Posturale CIES Italia Prof. B. Bricot

---