

# La preparazione e la gestione nutrizionale degli eventi competitivi

Roma, 3 ottobre 2016

Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" - Aula 6

Con il Patrocinio dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

## Lunedì 3 ottobre

8.30 – 9.00	Accoglienza e accredito dei partecipanti	
9.00 – 9.15	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	Rossana Ciuffetti
9.15 - 9.45	Introduzione ai temi del seminario	Maurizio Casasco Antonio Caretto
9.45 – 12.30	<b>Prima sessione</b> <b>Moderatori: Antonio Caretto, Nino Carlo Battistini</b> Idratazione e Termoregolazione negli eventi competitivi Prevenzione e terapia nutrizionale nell'Overtraining Influenza dell'alimentazione sull'equilibrio posturale Prevenzione nutrizionale dei disturbi digestivi pre-competitivi Preparazione e gestione degli sport con categorie di peso	Giuseppe Calamita Michelangelo Giampietro Claudio Gallozzi Luca Piretta Danilo Gambarara
12.30 – 13.00	<i>Discussione interattiva</i>	Margherita De Bac
13.00 – 14.00	<i>Pranzo</i>	
14.00 – 16.00	<b>Seconda sessione</b> <b>Moderatori: Cristina Limatola, Andrea Ghiselli</b> Preparazione e gestione nutrizionale degli eventi competitivi di potenza Preparazione e gestione degli sport di squadra Preparazione e gestione degli sport di lunga durata	Michele Sculati Luca Gatteschi Stefano Mattiotti
16.00 – 16.30	<i>Discussione interattiva</i>	Michele Vuga
16.30 - 16.45	<i>Pausa caffè</i>	
16.45-18.15	<b>Terza sessione</b> <b>Moderatori: Giovanni Caldarone, Michelangelo Giampietro</b> Preparazione e gestione nutrizionale nel tennis Preparazione e gestione nutrizionali degli eventi competitivi negli atleti diabetici Il sostegno nutrizionale nel recupero post gara	Lorena Tondi Gerardo Corigliano Erminia Ebner
18.15-18.45	<i>Discussione interattiva</i>	Carla Favaro
18.45 – 19.00	<b>Conclusioni e consegna dei questionari ECM</b>	

**Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori:**

<b>Rossana Ciuffetti</b>	<i>Direttore della Scuola dello Sport CONI Servizi</i>
<b>Nino Carlo Battistini</b>	<i>Già Professore Ordinario di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (Facoltà di Medicina) e Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana dal 1998 al 2003</i>
<b>Giuseppe Calamita</b>	<i>Professore Ordinario di Fisiologia presso l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" (Dipartimento di Bioscienze, Biotecnologie e Biofarmaceutica). Direttore scientifico e coordinatore della Rete di Laboratori Pubblici di Ricerca (WAFITECH) della Regione Puglia. Componente Comitato Scientifico Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (ABNI)</i>
<b>Giovanni Caldarone</b>	<i>Medico sportivo e Nutrizionista. Già Direttore dell' Istituto di Scienza dello Sport , Dipartimento di Medicina e Scienza dello Sport CONI Servizi; già Medico della Nazionale Olimpica (da Monaco 1972 a Nagano 1978)</i>
<b>Antonio Caretto</b>	<i>Presidente dell'Associazione Italiana di Dietologia e Nutrizione Clinica (ADI)</i>
<b>Maurizio Casasco</b>	<i>Presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana</i>
<b>Gerardo Corigliano</b>	<i>Responsabile Servizio Diabetologico AID, Napoli. Già presidente nazionale Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici (ANIAD) nonché creatore del movimento italiano di Diabete Sport</i>
<b>Erminia Ebner</b>	<i>Biologa Nutrizionista Docente della Scuola dello Sport di CONI Servizi – Roma. Società Italiana di Alimentazione, Movimento, Ambiente e Benessere (SIAMAB). Educatrice alimentare della Federazione Italiana Tennis</i>
<b>Carla Favaro</b>	<i>Biologo nutrizionista, specialista in scienza dell'alimentazione, docente del Master di Alimentazione e Dietetica Applicata dell' Università Milano Bicocca , giornalista pubblicista.</i>
<b>Claudio Gallozzi</b>	<i>Responsabile dell'Istituto di Scienza dello Sport di CONI Servizi</i>
<b>Danilo Gambarara</b>	<i>Specialista in Medicina dello Sport. Referente Area Biomedica Scuola Regionale dello Sport CONI Comitato Regionale Marche, Medico Federazione Italiana Bocce, Consigliere regionale Marche dell'ADI, Referente Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica Rimini Ausl Romagna</i>
<b>Luca Gatteschi</b>	<i>Specialista in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione. Settore medico Federazione Italiana Giuoco Calcio</i>
<b>Andrea Ghiselli</b>	<i>Ricercatore del CREA-NUT (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria). Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione (SISA)</i>
<b>Michelangelo Giampietro</b>	<i>Specialista in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione. Coordinatore gruppo tematico "Attività fisica e salute – Alimentazione e Sport" dell'ADI. Docente Scuola dello Sport di CONI Servizi e della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico - Sapienza Università di Roma.</i>
<b>Margherita De Bac</b>	<i>Giornalista del Corriere della Sera, scrive di sanità, medicina, bioetica e temi sociali; con la casa editrice Sperling &amp; Kupfer ha pubblicato 2 libri di racconti sulle malattie/patologie rare e con la Newton Compton il romanzo "Per fortuna c'erano i pinoli " sul tema dell'anoressia.</i>
<b>Cristina Limatola</b>	<i>Direttore del Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia e della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico. Sapienza Università di Roma</i>
<b>Stefano Mattiotti</b>	<i>Specialista in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione. Medico fiduciario per la Lombardia della Federazione Italiana Bocce. Già medico federale della Federazione Italiana Sport Orientamento e medico della Federazione Italiana Nuoto.</i>
<b>Luca Piretta</b>	<i>Gastroenterologo e Nutrizionista, docente di allergie ed intolleranze alimentari, presso Università Campus Biomedico di Roma. Membro del CD Società Italiana di Scienza della Alimentazione (SISA)</i>
<b>Michele Sculati</b>	<i>Medico, Specialista In Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica, Professore a contratto presso l'Università Milano Bicocca.</i>
<b>Lorena Tondi</b>	<i>Biologa Nutrizionista Società Italiana di Alimentazione, Movimento, Ambiente e Benessere (SIAMAB), Consulente nutrizionale CONI Lecce. Educatrice alimentare della Federazione Italiana Tennis</i>
<b>Michela Vuga</b>	<i>Coordinatore scientifico di OK Salute e Benessere</i>