

LEADER DI SE STESSI, PRESUPPOSTO PER UNA LEADERSHIP EFFICACE

Venerdì 23 febbraio 2024

Scuola dello Sport - Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti

MANAGEMENT

PROGRAMMA

9:00 - 9:10	Indirizzi di saluto della Scuola dello Sport	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
9:10 - 9:30	Presentiamoci	
9:30 - 10:00	Introduzione alla Self-Leadership <ul style="list-style-type: none">- Definizione di self-leadership- Importanza della leadership personale per essere un buon leader	<i>Josefa Idem</i>
10:00 - 11:15	Elementi chiave della Self-Leadership <ul style="list-style-type: none">- I 4 pilastri della self leadership: Connessione tra autoconsapevolezza e self-leadership- Sviluppo di obiettivi personali e professionali	
11:15 - 11:30	Pausa caffè	
11:30 - 13:00	Leadership Emotiva <ul style="list-style-type: none">- Introduzione alla leadership emotiva- Riconoscimento ed espressione delle emozioni- Impatto delle emozioni sulla leadership e regolazione emotiva	<i>Josefa Idem</i>
13:00 - 14:00	Pausa pranzo	
14:00 - 15:15	Leadership Situazionale <ul style="list-style-type: none">- Test sullo stile di leadership personale- Concetto di leadership situazionale- Adattabilità e flessibilità nella leadership	
15:30 - 16:30	Comunicazione Efficace nella Leadership <ul style="list-style-type: none">- Ascolto attivo- Comunicazione non verbale- Gestione dei conflitti	<i>Josefa Idem</i>
16:30 - 17:00	Conclusioni <ul style="list-style-type: none">- Riassunto dei concetti chiave- Raccolta di feedback- Indicazioni per il proseguimento dell'apprendimento e sviluppo personale Chiusura della giornata di formazione	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact, Sport e salute S.p.A.

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact, Sport e salute S.p.A.

Josefa Idem

Pluricampionessa mondiale e olimpica di canoa, specialità K1, con otto partecipazioni ai Giochi olimpici. Psicologa del Lavoro e delle organizzazioni, con una formazione in Coaching sistemico, lavora come formatore e consultant nelle aziende. È stata ministro per le pari opportunità, lo sport e le politiche giovanili
