

Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello

Il carico interno nel processo dell'allenamento sportivo: evidenza scientifica e pratica di campo

Mercoledì 7 ottobre 2020

Aula virtuale della Scuola dello Sport in Microsoft Teams

Programma		
14.45 - 15.00	Ingresso in Microsoft Teams SdS	SdS
15.00 - 15.15	Saluti istituzionali e Presentazione del Seminario	Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani
15.15 - 15.30	Introduzione ai temi del Seminario	Carlo Castagna
15.30 - 16.15	<i>Il carico interno nel processo di allenamento</i>	Carlo Castagna
16.15 - 17.00	<i>La valutazione del carico interno</i>	Fabrizio Perroni
17.00 - 17.45	<i>La variabilità della frequenza cardiaca</i>	Sylvain Laborde
17.45 - 18.30	Discussione, sintesi finale dei lavori e chiusura del seminario	Carlo Castagna Claudio Mantovani

Relatori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport</i>
Claudio Mantovani	<i>Referente Scientifico Area Tecnica della Scuola dello Sport.</i>
Carlo Castagna	<i>Responsabile del Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC Coverciano. Docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Dipartimento di Medicina dei Sistemi. Docente SdS di Metodologia dell'Allenamento</i>
Fabrizio Perroni	<i>Professore Associato di Metodi e didattiche delle Attività Sportive - Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino 'Carlo Bo'</i>
Sylvain Laborde	<i>Docente e Ricercatore presso l'Institute of Psychology – German Sport University Cologne</i>