

STRATEGIE PER EDUCARE AI CORRETTI STILI DI VITA

Martedì 26 settembre 2023

Online su Microsoft Teams

CORRETTI STILI DI VITA

PROGRAMMA

14:30	Indirizzi di saluto della Scuola dello Sport	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
14:40-16:00	<p>Seguire corretti stili di vita: un ideale impossibile? Quali le ambivalenze, le resistenze, le contraddizioni? Limiti delle campagne educative tradizionali, basate sul “dover essere”</p> <p>Modalità innovative per presentare e proporre i corretti stili di vita come fonte di piacere immediato e tangibile, favorendo una motivazione intrinseca e una percezione di benessere soddisfacente e gratificante</p>	<i>Guido Ghirelli</i>
16:00-17:30	<p>Confronto con i partecipanti: criticità da superare ed esperienze realizzate</p> <p>Linee guida per progetti di educazione ai corretti stili di vita, in collaborazione con il mondo della scuola e con la rete sociale e territoriale</p>	
17:30-18:00	Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusione del Webinar	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact, Sport e salute SpA

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact, Sport e salute SpA

Guido Ghirelli

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su Comunicazione, metodologie di Formazione e Management. Mental Coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa
